



BERWYN SOUTH
SCHOOL DISTRICT 100

May 2023

MIDDLE SCHOOL
BREAKFAST MENU

Breakfast
is FREE for
all students

Students
must take a
minimum
of 3 items
to make a
meal

MON	TUES	WED	THURS	FRI
1 Belly Bears & Cheese Cubes Fresh Apple Fruit Juice	2 Ubr Round Fresh Banana Fruit Juice	3 Golden Grahams Cereal & String Cheese Fresh Orange Fruit Juice	4 Ubr Round Fresh Apple Fruit Juice	5 Animal Crackers & String Cheese Applesauce Fruit Juice
8 Pop Tart & String Cheese Fresh Apple Fruit Juice	9 Ubr Round Applesauce Fruit Juice	10 Maple Mini Waffles Fresh Orange Fruit Juice	11 Ubr Round Fresh Banana Fruit Juice	12 Strawberry Cheerio Bar & String Cheese Fresh Apple Fruit Juice
15 Ubr Round Applesauce Fruit Juice	16 Cinnamon Toast Crunch Cereal & String Cheese Fresh Orange Fruit Juice	17 Ubr Round Fresh Banana Fruit Juice	18 Cocoa Puff Cereal Bar & String Cheese Fresh Apple Fruit Juice	19 Belly Bears & Cheese Cubes Fresh Apple Fruit Juice
22 Pop Tart & String Cheese Fresh Apple Fruit Juice	23 Ubr Round Applesauce Fruit Juice	24 Maple Mini Waffles Fresh Orange Fruit Juice	25 Ubr Round Fresh Banana Fruit Juice	26 Strawberry Cheerio Bar & String Cheese Fresh Apple Fruit Juice
29 No School	30 Ubr Round Fresh Apple Fruit Juice	31 Animal Crackers & String Cheese Applesauce Fruit Juice		

Powering
potential.™

Menus are subject to change.



This institution is an equal opportunity provider.



SECUNDARIA MENÚ DE DESAYUNO

El desayuno es GRATIS para todos los estudiantes. Estudiantes debe tomar un Mínimo de 3 artículos para hacer una comida.

LU	MA	MI	JU	VI
1 Belly Bears & Cubos de queso Manzana fresca Jugo de fruta	2 Barra UBR Plátano fresco Jugo de fruta	3 Cereal Golden Grahams y Queso en tiras Naranja fresca Jugo de fruta	4 Ronda de Ubr Manzana fresca Jugo de fruta	5 Galletas de animalitos y Queso en tiras Pure de manzana Jugo de fruta
8 Pop Tart y Queso en tiras Manzana fresca Jugo de fruta	9 Ronda de Ubr Pure de manzana Jugo de fruta	10 Mini waffles Naranja fresca Jugo de fruta	11 Barra UBR Plátano fresco Jugo de fruta	12 Fresa Barra Cheerios & Queso en tiras Manzana fresca Zumo de fruta
15 Ronda de Ubr Pure de manzana Jugo de fruta	16 Cereal Cinnamon Toast Crunch y Queso en tiras Naranja fresca Jugo de fruta	17 Ronda de Ubr Plátano fresco Jugo de fruta	18 Barra de Cereal Cocoa Puff y Queso en tiras Manzana fresca Jugo de fruta	19 Galletas de ositos y Cubos de queso Manzana fresca Jugo de fruta
22 Pop Tart y Queso en tiras Manzana fresca Jugo de fruta	23 Ronda de Ubr Pure de manzana Jugo de fruta	24 Mini waffles de arce Naranja fresca Jugo de fruta	25 Ronda de Ubr Plátano fresco Jugo de fruta	26 Barra de Cherrio y fresa y Queso en tiras Manzana fresca Jugo de fruta
29 No hay clases	30 Ronda de Ubr Manzana fresca Jugo de fruta	31 Galletas de animalitos y Queso en tiras pure de manzana Jugo de fruta		

Los menús están sujetos a cambios.

Powering potential.





BERWYN SOUTH
SCHOOL DISTRICT 100

June 2023

MIDDLE SCHOOL
BREAKFAST MENU

Breakfast is
FREE for all
students

Students
must take a
minimum of
3 items to
make a
meal



Powering
potential.™

MON	TUES	WED	THURS	FRI
			1 Golden Grahams Cereal & String Cheese Fresh Orange Fruit Juice	2 Ubr Round Fresh Apple Fruit Juice
5 Chef's Choice Fresh Fruit	6 Chef's Choice Fresh Fruit	7	8	9
12	13	14	15	16
<i>Summer Break!</i>				
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

Menus are subject to change.



This institution is an equal opportunity provider.



SECUNDARIA MENÚ DE DESAYUNO

El desayuno es GRATIS para todos los estudiantes. Estudiantes debe tomar un Mínimo de 3 artículos para hacer una comida

LU	MA	MI	JU	VI
			1 Cereal Golden Grahams Y Queso en tiras Naranja fresca Jugo de fruta	2 Ronda de Ubr Manzana fresca jugo de fruta
5 Elección del chef Fruta fresca	6 Elección del chef Fruta fresca	7	8	9
12	13	14	15	16
<i>¡Vacaciones de verano!</i>				
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

Menus are subject to change.





May 2023

MIDDLE SCHOOL LUNCH MENU

Lunch is
FREE for
all students

Students
must take a
minimum
of **3 items**
to make a
meal

All Lunches Must
Include Choice of:
Fruits and/or
Vegetable
And May Include:
1% Low-Fat Milk

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	1 Corn Dog French Fries Fruit Juice	2 Chicken Nuggets w/ Dinner Roll Steamed Carrots Fruit Juice	3 Beef Nachos Black Beans Fruit Juice	4 Mac & Cheese & Chicken Tenders French Fries Fresh Pear	5 Cheese Pizza French Fries Fruit Juice
	8 Turkey & Cheese Melt French Fries Fruit Juice	9 Beef Nachos Steamed Corn Fresh Apple	10 Chicken Patty Sandwich Steamed Carrots Fruit Juice	11 Pizza Max Sticks French Fries Fresh Pear	12 Cheese Pizza French Fries Fruit Juice
	15 Beef Nachos French Fries Fruit Juice	16 Chicken Nuggets w/Dinner Roll Steamed Carrots Fruit Juice	17 Crunchy Beef Tacos Black Beans Fruit Juice	18 Mac & Cheese & Chicken Tenders French Fries Fresh Pear	19 Cheese Pizza French Fries Fruit Juice
	22 Turkey & Cheese Melt French Fries Fruit Juice	23 Pizza Max Sticks Steamed Corn Fresh Pear	24 Chicken Patty Sandwich Steamed Carrots Fruit Juice	25 Beef Nachos Black Beans Fruit Juice	26 Cheese Pizza French Fries Fruit Juice
	29 No School	30 Pizza Max Sticks French Fries Fruit Juice	31 Chicken Nuggets w/ Dinner Roll Steamed Carrots Fruit Juice		

Powering
potential.™

Menus are subject to change.



Daily Specials:

- Cheese Pizza
- Chicken Patty
- Pepperoni Pizza
- Spicy Chicken Patty
- Sausage Pizza
- Cheeseburger
- Sun Butter & Jelly Sandwich
- Beef Nachos





SECUNDARIA MENÚ DE ALMUERZO

El almuerzo es GRATIS para todos los estudiantes. Estudiantes debe tomar un Mínimo de 3 artículos para hacer una comida

Todos los almuerzos deben incluir la opción de: Frutas y/o Verdura y puede incluir: 1% de leche baja en grasa

Powering potential.

LU	MA	MI	JU	VI
1 Hot Dog de maíz Papas fritas Jumo de fruta	2 Nuggets de pollo con rollo de cena Zanahorias al vapor Jugo de fruta	3 Nachos de carne Frijoles Negros Jugo de fruta	4 Mac & Queso Tenders de pollo Papas fritas Pera fresca	5 Pizza de queso Papas fritas Jugo de fruta
8 Sandwich de pavo y queso a la parrilla Papas fritas Jugo de fruta	9 Nachos de carne Maíz al vapor Manzana fresca	10 Hamburguesa de pollo Zanahorias al vapor Zumo de fruta	11 Palitos de Pizza Max Papas fritas Pera fresca	12 Pizza de queso Papas fritas Jugo de fruta
15 Nachos de carne Papas fritas Jugo de fruta	16 Nuggets de pollo con rollo de cena Zanahorias al vapor Jugo de fruta	17 Tacos de carne crujientes Frijoles Negros Jugo de fruta	18 Mac & Queso y tenders de pollo Papas fritas Pera fresca	19 Pizza de queso Papas fritas Jugo de fruta
22 Sandwich de pavo y queso a la parrilla Papas fritas Jugo de fruta	23 Palitos de pizza Max Maíz al vapor Pera fresca	24 Hamburguesa de pollo Zanahorias al vapor Jugo de fruta	25 Nachos de carne Frijoles Negros Jugo de fruta	26 Pizza de queso Papas fritas Jugo de fruta
29 No hay clases	30 Palitos de pizza max Papas fritas Jugo de fruta	31 Nuggets de pollo con rollo de cena Zanahorias al vapor Jugo de fruta		

Los menús están sujetos a cambios.



- Especiales del día:**
- Patty de pollo
 - Patty de pollo picante
 - Hamburguesa con queso
 - Nachos de carne
 - Pizza de queso
 - Pepperoni Pizza
 - Pizza de salchicha
 - Sun Butter & Jelly Sandwich





June 2023

MIDDLE SCHOOL LUNCH MENU

Lunch is
FREE for all
students

Students
must take a
minimum of
3 items to
make a
meal

All Lunches Must
Include Choice
of:
Fruits and/or
Vegetable
And May
Include:
1% Low-Fat Milk

Powering
potential.™

MON	TUES	WED	THURS	FRI
			1 Chicken Patty Sandwich Steamed Carrots Fruit Juice	2 Cheese Pizza French Fries Fruit Juice
5 Chef's Choice Fresh Fruit	6 Chef's Choice Fresh Fruit	7	8	9
12	13	14	15	16
<h1>Summer Break!</h1>				
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

Menus are subject to change.



Daily Specials:

- Chicken Patty
- Spicy Chicken Patty
- Cheeseburger
- Beef Nachos
- Cheese Pizza
- Pepperoni Pizza
- Sausage Pizza
- Sun Butter & Jelly Sandwich





SECUNDARIA
MENÚ DE ALMUERZO

El almuerzo es GRATIS para todos los estudiantes. Estudiantes debe tomar un Mínimo de 3 artículos para hacer una comida.

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:
Frutas y/o Verdura
y puede incluir:
1% de leche baja en grasa

Powering potential.™

LU	MA	MI	JU	VI
			1 Hamburguesa de pollo Zanahorias al vapor Jugo de fruta	2 Pizza de queso Papas fritas Jugo de fruta
5 Elección del chef Fruta fresca	6 Elección del chef Fruta fresca	7	8	9
12	13	14	15	16
<i>¡Vacaciones de verano!</i>				
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

Los menús están sujetos a cambios.



Especiales del día:

Patty de pollo

Patty de pollo picante

Hamburguesa con

queso

Nachos de carne

- Pizza de queso
- Pepperoni Pizza
- Pizza de salchicha
- Sun Butter & Jelly Sandwich

