

# Información sobre Solutions For Care

## Misión:

Solutions For Care se compromete a preservar la independencia y la dignidad de todos los adultos mayores y aquellos que viven con discapacidades, ser su defensor y trabajar para encontrar los mejores recursos disponibles que conduzcan a una mayor autosuficiencia y una mejor calidad de vida.

## Area de Servicio:

Solutions for Care atiende a todo Berwyn y Cicero, y a los siguientes pueblos y ciudades del municipio de Proviso: Bellwood, Berkeley, Broadview, Forest Park, Hillside, Maywood, Melrose Park, Stone Park y Westchester.

Por favor, tenga en cuenta que el **Centro de recursos para cuidadores SOLO** brinda servicios a Berwyn y Cicero.

Solutions for Care no discrimina en la admisión a programas ni en el tratamiento del empleo en programas o actividades de conformidad con la Ley de Derechos Humanos de Illinois, la Ley de Derechos Civiles de EE. UU. y la Constitución de EE. UU. e Illinois. Si siente que ha sido discriminado, tiene derecho a presentar una queja ante el Departamento de Envejecimiento de Illinois.

Los fondos (en parte) para esta publicación fueron proporcionados a través de un premio de Age Options bajo el Título III de la Ley de Estadounidenses Mayores administrado a través del Departamento de Envejecimiento de Illinois y la Administración Federal sobre Envejecimiento

# Comuníquese con nosotros



7222 Cermak Rd.  
Suite 200  
North Riverside, IL 60546



[mrico@solutionsforcare.org](mailto:mrico@solutionsforcare.org)



708-447-2448 Ext. 129



[www.solutionsforcare.org](http://www.solutionsforcare.org)

## Síguenos

Escanee los siguientes códigos QR para seguir  
Solutions for Care en las redes sociales



[www.facebook.com/infosolutionsforcare.org](https://www.facebook.com/infosolutionsforcare.org)



[www.instagram.com/solutionsforcareorg/](https://www.instagram.com/solutionsforcareorg/)



[www.twitter.com/Solutions\\_4care](https://www.twitter.com/Solutions_4care)



# SOLUTIONS for care.

## Centro de Recursos para Cuidadores

## ¿Es usted un cuidador?

## Servicios disponibles para las cuidadoras

## Grupo de apoyo para cuidadores

**Usted es un cuidador si ayuda a un adulto mayor con:**

- Proporcionar transporte
- Preparación de comidas y tareas del hogar.
- Ayudar con la higiene personal
- Organización de la medicación
- Proporcionar apoyo emocional
- Manejo de finanzas
- Otras tareas no remuneradas



**Respiro:** Proporciona un cuidador pagado para cuidar a su ser querido en casa para que pueda tomarse un descanso del cuidado.

**Consejería:** Conversaciones uno a uno con su Especialista en Cuidadores para proporcionar dirección y recursos.

**Educación y Entrenamiento:** Eventos y Talleres desarrollados en torno a temas educativos dirigidos a los cuidadores.

**Abuelos criando a nietos:** Asistencia financiera temporal a través de Fondos de GAP para abuelos o parientes que no son padres que crían a niños menores de 18 años o que tienen entre 19 y 59 años con discapacidades.

**Asistencia financiera:** Solicite asistencia para aliviar la presión económica de ser un cuidador.

El grupo de apoyo para cuidadores de Solutions for Care lo ayudará a compartir su experiencia como cuidador y aprender nuevas habilidades y técnicas para ayudarlo a usted y a su ser querido. Comparta con el grupo sus preocupaciones y emociones en un espacio seguro y sin prejuicios. Explore soluciones con otros que enfrentan las mismas luchas.

El Grupo de apoyo para cuidadores se reúne cada segundo viernes del mes en Solutions for Care de 11am - 12pm

