

**EL ALMUERZO ESTÁ
DISPONIBLE PARA TODOS LOS
ESTUDIANTES SIN COSTO
ALGUNO**



**Octubre 2024 Menu Almuerzo
Heritage & Freedom MS**



**BERWYN SOUTH
SCHOOL DISTRICT 100**

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| | 1 Filetes de pollo Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria | 2 Mostaccioli al horno con panecillo Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria | 3 Quesadilla de Pollo Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria | 4 Tazón de pollo con Puree de Papa Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria |
| 7 Enchiladas de Carne Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria | 8 ¡Martes de tacos! Sandy's Taco Bar Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria | 9 Crea tu propia Hamburguesa Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria | 10 4 estrellas Mac & Cheese & Panecillo Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria | 11 Walking Taco Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria |
| 14 No School | 15 No School | 16 Estación de pasta Mia Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria | 17 Alas deshuesadas Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria | 18 Pollo Derretido de Búfalo Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria |
| 21 Mini Banderillas Empanizadas Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria | 22 ¡Martes de tacos! Sandy's Taco Bar Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria | 23 Mostaccioli al horno con panecillo Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria | 24 Arroz salteado de pollo teriyaki Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria | 25 Tazón de fajita de pollo Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria |
| 28 Lo Mein Teriyaki Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria | 29 WG Nacho Supreme Bar Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria | 30 Estación de pasta Mia Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria | 31 Nuggets de pollo Verdura de Temporada Fruta del Dia Opcion de Leche Fria | |

**Opciones de
Almuerzo Diarias:**

Luigi's Pizza
-Queso
-Pepperoni
-Pizza del Dia

MmmBurger Grill

- Sándwich de
Pollo Estilo Casero
- Sándwich de
Pollo Picante Estilo
Casero
- Hamburguesa
con Queso

- Sándwich de
Mantequilla de
Girasol con Jalea

- Ensaladas Para
Llevar

- Deli Subs/ Wraps

**Opciones de
Leche:**

**1% Blanca
O
Chocolate Libre de
Grasas**

****Menu Está
Sujeto a
Cambios ****



In accordance with Federal law and United States Department of Agriculture Policy, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, and disability.

